

# PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN OSTEOPATÍA

# PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN

## OBJETIVOS:

La formación de profesionales, con un completo conocimiento teórico y práctico de los métodos actuales de quiromasaje, que quieran formarse como Osteópatas, e iniciar una carrera formativa (2 a 5 años) dentro de una de las ramas parasanitarias actuales mas en alce de la actualidad y tener el propósito de cubrir la gran demanda social de las diferentes técnicas manuales.

Personas que, bien por motivos profesionales o por inquietudes personales, desean adquirir estos conocimientos. El graduado escolar y el título de Quiromasaje es el único requisito para poder matricularse en este curso.

***Al final del curso el alumno recibirá una certificación que acredite su capacidad.***

## HORARIO:

Sábados: 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 h.

Domingos: 10:00 - 14:00 h.

## DURACIÓN:

8 fines de semana cada año (16 en total los 2 años)  
96 horas anuales (192 horas en total los 2 años)

## METODOLOGÍA:

A. Clases Teóricas: sesiones apoyadas en material audiovisual.

B. Prácticas de aula.

# PROGRAMA

## PRIMER AÑO:

### Contenidos:

1. Historia y principios de la osteopatía. Escuelas y precursores.
2. Pelvis: anatomía, exploración, diagnóstico, biomecánica, lesiones, test, palpación y técnicas de normalización.
3. Columna lumbar: Anatomía, biomecánica, relaciones articulares, leyes de Fryette, test y diagnóstico.
4. Columna Dorsal: Anatomía, biomecánica, Diagnóstico vertebral, Leyes de Fryette.
5. Costillas: Jaula costal, relación vértebra costilla, Anatomía, biomecánica, manipulaciones (asa de cubo, brazo de bombeo).
6. Anatomía.
  - Biomecánica.
  - Diagnóstico Osteopático
  - Tratamiento Osteopático (elongaciones musculares y manipulaciones).
  - Seguridad e higiene del Osteópata.

## SEGUNDO AÑO:

### Contenidos:

1. Columna Cervical: Anatomía, biomecánica, Diagnóstico vertebral, Leyes de Fryette.
2. Articulación temporomandibular: Anatomía, biomecánica, diagnóstico, tratamiento osteopático y muscular de la ATM.
3. Miembro superior: Anatomía, biomecánica y técnicas osteopáticas del complejo articular del hombro (articulación glenohumeral, acromioclavicular, esternocostoclavicular, cinturón escapular....), articulación del codo, articulaciones de la muñeca y mano.
4. Miembro inferior: Anatomía, biomecánica y técnicas osteopáticas de la rodilla, articulación coxofemoral, tobillo y pie.

Y este año, en todos nuestros cursos y como muestra de nuestra filosofía revolucionaria, **PODRÁS REPETIR EL PROGRAMA SIN COSTE ADICIONAL CUANTAS VECES QUIERAS**. En Xtensal, el reto no es que memorices protocolos, sino que te conviertas en un profesional capaz de tomar decisiones gracias a un conocimiento razonado y experimentado.

[www.xtensal.com](http://www.xtensal.com)